

SCHEDA PROGETTO P.T.O.F.
I.P.S.S.E.O.A." G.MINUTO"

Anno scolastico 2018/2019

Titolo

CENTRO SPORTIVO "G. MINUTO"

Responsabile

prof.ssa Franca Bardini

Premessa

Il Centro Sportivo Scolastico nasce per:

- potenziare l'attività sportiva scolastica e sviluppare una nuova cultura che tenda a migliorare l'aggregazione, l'inclusione e la socializzazione
- ridurre le distanze che ancora esistono tra lo sport maschile e lo sport femminile
- favorire l'adesione delle fasce più deboli e disagiate presenti tra i giovani.
- educare e vivere correttamente la competizione ed elaborare la sconfitta in funzione di un miglioramento personale

Questo compito deve essere affidato alla scuola con carattere di continuità, con l'obiettivo di creare negli alunni un'abitudine sportiva, un sano stile di vita. Fondamentale sarà il raccordo scuole-territorio e la formazione di reti di scuole che intendono aderire al progetto: questo per agevolare le sinergie con l'esterno e per ottimizzare l'uso delle risorse.

Finalità

- valorizzare lo sport per tutti ed in particolare per i meno dotati che non hanno più possibilità di fare attività in squadre locali
- particolare rilevanza per le attività con gli alunni con disabilità, anche di tipo severo
- anche lo sport di eccellenza potrà trovare nella scuola un suo momento importante e significativo, se condiviso con gli altri Istituti, aderendo ai Campionati Studenteschi

Obiettivi misurabili

- organizzare, in collaborazione con la società Ricortola Calcio, tornei di Calcio a sette maschili e femminili e partecipare al progetto "Special Olympics", che prevede la partecipazione di due alunni normodotati assieme a tre con disabilità, inclusi nel gioco
- mettere a disposizione i campi esterni di pallavolo, pallacanestro e pallamano per creare circuiti di partite e tornei
- mettere a disposizione dodici canoe che dal mese di Aprile/Maggio possono essere usate con corsi aperti agli alunni che intendono partecipare al nostro progetto
- organizzare eventuali Corsi di Vela in appoggio al "Circolo della Vela" ubicato di fronte alla nostra scuola
- preparazione alle gare di Triathlon (nuoto, bicicletta, corsa)/Duathlon (corsa, bicicletta, corsa) in collaborazione con la F.I.Tri., vista l'ubicazione della sede centrale della nostra scuola tra il mare e la pineta "Ugo Pisa"
- preparazione atletica presso la nostra palestra e ai Campi Scuola di Massa e di Marina di Carrara per le specialità di Atletica Leggera su pista
- preparazione alle gare di Corsa Campestre presso la Pineta "Ugo Pisa"
- corsi di equitazione per gli alunni con disabilità presso "Ippomare", di fianco alla nostra scuola
- corsi di Tiro con l'Arco in collaborazione con il Centro Sportivo "Don Gnocchi", ubicato accanto alla nostra scuola
- attività di trekking ed escursionismo in collaborazione con la sezione CAI di Carrara

- attività natatoria presso le piscine comunali di marina di Massa e di Marina di Carrara.

Si prevede la partecipazione di tutte le classi dell'istituto di circa 180 alunni/e. I tempi di realizzazione interesseranno tutto l'anno scolastico a partire dall'autorizzazione del progetto da parte del MIUR.

Traguardi di competenze che si intendono attivare

- elaborare e attuare risposte motorie adeguate in situazioni complesse, assumendo i diversi ruoli dell'attività sportiva
- praticare autonomamente attività sportive con fair play, scegliendo personali tattiche e strategie anche nell'organizzazione, interpretando al meglio la cultura sportiva
- assumere in maniera consapevole comportamenti orientati a stili di vita attivi, applicando i principi di prevenzione e sicurezza nei diversi ambienti

Competenze trasversali interessate

Sono interessate le competenze trasversali legate principalmente alle discipline di Cittadinanza e Costituzione, Alimentazione, Scienze: comunicazione nella madrelingua, competenze matematiche e competenze di base in campo scientifico e tecnologico, imparare ad imparare, competenze sociali e civiche, senso di iniziativa e intraprendenza, consapevolezza ed espressione culturale.

Sono interessate anche le nuove competenze contenute nel DLgs. 61/2017, per le quali i docenti sono sollecitati a favorire nei giovani la conoscenza del territorio di appartenenza, il rispetto e la tutela dell'ambiente.

Raccordi con le competenze chiave di cittadinanza

Saper progettare, comunicare, collaborare e partecipare, agire in modo autonomo e responsabile.

Discipline coinvolte

- Atletica Leggera campestre e su pista
- Pallamano, Pallavolo, Beach Volley, Pallacanestro, Calcio a 5, Calcio a 7, Calcio a 11
- Canoa, Equitazione
- Tiro con l'Arco, Vela
- Triathlon/Duathlon
- Trekking ed Escursionismo
- Nuoto
- Orienteering

Modalità di realizzazione e fasi di svolgimento

La prima fase sarà quella della preparazione atletica alla Corsa Campestre; si proseguirà con i tornei di Calcio e Pallavolo tra classi. In seguito si continuerà secondo quanto indicato dalle Circolari Ministeriali di attuazione dei Campionati Studenteschi attraverso fasi di istituto, fasi provinciali e regionali.

Destinatari

Tutti gli alunni dell'istituto ed ex alunni, singolarmente autorizzati, che vogliono partecipare anche con compiti di giuria, arbitraggio e organizzazione eventi.

Soggetti coinvolti

Alunni, ex alunni, docenti di Scienze Motorie e di altre discipline, insegnanti di sostegno, educatori, operatori, genitori, personale ATA.

Risorse professionali

Ci avvarrà oltre che degli insegnanti di Scienze Motorie dell'Istituto Minuto che collaboreranno all'iniziativa, anche di esperti con qualifiche federali per quanto riguarda la Canoa, la Vela, il Tiro con l'arco, il Triathlon/Duathlon, il Trekking/Escursionismo.

Risorse strumentali

Le strutture sportive dell'Istituto Minuto e strutture limitrofe che potranno gratuitamente ospitare alcune fasi del progetto.

Risorse finanziarie

I docenti di Scienze Motorie che aderiranno al progetto saranno finanziati direttamente dal Ministero con fondi dedicati.

E' previsto il supporto di personale esperto per la Canoa con una spesa di circa 1.500 € con risorse da definire.

Ore di insegnamento di personale interno: presumibilmente circa 100 ore.

Ore di coordinamento e progettazione: 20 ore, compreso il coordinamento con l'Ufficio Scolastico e le altre Istituzioni scolastiche territoriali in ogni fase del progetto.

Coinvolgimento della Segreteria per attività di supporto organizzativo ed informativo.

Coinvolgimento dei collaboratori scolastici per la durata delle attività sportive del progetto.

Personale esterno autorizzato

Istruttori Federali per corsi specifici.

Personale ATA coinvolto

- personale di segreteria
- personale tecnico secondo necessità (es. trasporto convittori)
- collaboratori scolastici secondo l'orario previsto del Gruppo Sportivo per circa sei ore alla settimana

Attrezzature

Quelle esistenti nelle strutture sportive dell'Istituto o nelle strutture eventualmente ospitanti il progetto.

Si prevede l'acquisto di un nuovo tavolo da ping pong, per una spesa di 500 €.

Materiali di consumo

Magliette con il logo del nostro istituto per le competizioni sportive, per una spesa di circa 300 €.

Medaglie, targhe per premiazioni alunni, per una spesa di circa 200 €.

Tempi e durata

Nell'arco dell'anno scolastico, indicativamente da novembre a fine maggio.

Metodologia

Lezioni frontali a gruppi e individuali, didattica laboratoriale, learning by doing, apprendimento cooperativo, peer learning e peer tutoring.

Risultati attesi/prodotti

Partecipazione numerosa con provenienza da un alto numero di classi dell'Istituto con la partecipazione a più discipline sportive.

Modalità di monitoraggio e valutazione

- in itinere, con raccolta di dati numerici relativi alla partecipazione e alla frequenza e loro trasmissione alla Dirigenza
- finale da presentare al Collegio dei Docenti di giugno 2018, in cui verranno valutati i risultati ottenuti da parte degli alunni, anche in riferimento alle competenze attivate

Referente/responsabile del progetto
prof.ssa Franca Bardini