



Istituto Professionale di Stato Servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità  
Alberghiera "G. Minuto"  
Marina di Massa

## **SCHEDA PROGETTO P.T.O.F.**

**I.P.S.S.E.O.A. G. MINUTO**

**2019/2020**

<b>Titolo</b>	CENTRO SPORTIVO "G. MINUTO"
<b>Responsabile</b>	Prof.ssa SALVATORI PAOLA
<b>Premessa</b>	<p>Il Centro Sportivo Scolastico nasce per:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ potenziare l'attività sportiva scolastica e sviluppare una nuova cultura che tenda a migliorare l'aggregazione, l'inclusione e la socializzazione;</li><li>➤ ridurre le distanze che ancora esistono tra lo sport maschile e lo sport femminile;</li><li>➤ favorire l'adesione delle fasce più deboli e disagiate presenti tra i giovani;</li><li>➤ educare e vivere correttamente la competizione ed elaborare la sconfitta in funzione di un miglioramento personale;</li></ul> <p>Questo compito deve essere affidato alla scuola con carattere di continuità, con l'obiettivo di creare negli alunni un'abitudine sportiva, un sano stile di vita.</p>

	<p>Fondamentale sarà il raccordo scuole-territorio e la formazione di reti di scuole che intendono aderire al progetto: questo per agevolare le sinergie con l'esterno e per ottimizzare l'uso delle risorse.</p>
<b>Finalità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Favorire l'armonico sviluppo dell'adolescente agendo in forma privilegiata sull'area motoria della personalità, tramite il miglioramento delle capacità fisiche e neuromuscolari;</li> <li>➤ rendere l'adolescente cosciente della propria corporeità, sia come disponibilità e padronanza motoria, sia come capacità relazionale, al fine di aiutarlo a superare le difficoltà e le contraddizioni tipiche dell'età;</li> <li>➤ valorizzare lo sport per tutti ed in particolare per i meno dotati che non hanno possibilità di fare attività in squadre locali;</li> <li>➤ particolare rilevanza per le attività con gli alunni con disabilità, anche di tipo severo;</li> <li>➤ anche lo sport di eccellenza potrà trovare nella scuola un suo momento importante e significativo, se condiviso con gli altri Istituti, aderendo ai Campionati Studenteschi.</li> </ul>
<b>Obiettivi misurabili:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Organizzare, in collaborazione con la società Ricortola Calcio, tornei di Calcio a sette maschili e femminili e partecipare al progetto “Special Olympics”, che prevede la</li> </ul>

	<p>partecipazione di due alunni normodotati assieme a tre con disabilità, inclusi nel gioco;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ mettere a disposizione la palestra del Toniolo e i campi esterni di pallavolo, pallacanestro e pallamano per creare circuiti di partite e tornei;</li> <li>➤ messa a disposizione di dodici canoe nei mesi di Aprile/Maggio con corsi organizzati per gli alunni che intendono partecipare al nostro progetto;</li> <li>➤ organizzare eventuali Corsi di Vela in appoggio al “Circolo della Vela” ubicato di fronte alla nostra scuola o di Circoli limitrofi;</li> <li>➤ preparazione alle gare di Triathlon (nuoto, bicicletta, corsa)/Duathlon (corsa, bicicletta, corsa) in collaborazione con la F.I.Tri., vista l'ubicazione della sede centrale della nostra scuola tra il mare e la pineta “Ugo Pisa”;</li> <li>➤ preparazione atletica presso la nostra palestra e ai Campi Scuola di Massa e di Marina di Carrara per le specialità di Atletica Leggera su pista;</li> <li>➤ preparazione alle gare di Corsa Campestre presso la Pineta “Ugo Pisa”;</li> <li>➤ corsi di equitazione per gli alunni con disabilità presso “Ippomare”, di fianco alla nostra scuola;</li> </ul>
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ corsi di Tiro con l'Arco in collaborazione con il Centro Sportivo “Don Gnocchi”, ubicato accanto alla nostra scuola;</li> <li>➤ attività di trekking ed escursionismo in collaborazione con la sezione CAI di Carrara;</li> <li>➤ attività natatoria presso le piscine comunali di marina di Massa e di Marina di Carrara.</li> </ul> <p>Si prevede la partecipazione di tutte le classi dell'istituto di circa 180 alunni/e. I tempi di realizzazione interesseranno tutto l'anno scolastico a partire dall'autorizzazione del progetto da parte del MIUR.</p>
<p><b>Traguardi di competenza che si intendono attivare:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Padroneggiare azioni motorie complesse, rielaborando le informazioni in contesti anche non programmati.</li> <li>➤ Applicare ed elaborare molteplici tecniche espressive in diversi ambiti, assegnare significato al movimento.</li> <li>➤ Mostrare abilità tecnico-tattiche nelle attività sportive con un personale apporto interpretativo del fair play e dei fenomeni sportivi.</li> <li>➤ Adottare autonomamente, in sicurezza, comportamenti attivi per migliorare il proprio stato di salute consapevole della loro utilità per il benessere.</li> </ul>

<b>Competenze trasversali interessate:</b>	<p>Competenze europee di riferimento:</p> <p>Imparare ad imparare;</p> <p>competenze sociali e civiche;</p> <p>spirito di iniziativa e imprenditorialità;</p> <p>consapevolezza ed espressione culturale.</p> <p>Area tecnologica - Area matematica e informatica</p> <p>-Area Scientifica - Area letteraria e artistica - Area antropologica - Nuove competenze contenute nel DLgs. 61/2017 sulla conoscenza del territorio di appartenenza, il rispetto e la tutela dell'ambiente.</p>
<b>Raccordi con le competenze chiave di cittadinanza:</b>	<p><b>IMPARARE AD IMPARARE</b></p> <p>Guidare gli alunni a partecipare attivamente all'attività di insegnamento/apprendimento, portando contributi personali ed originali. Promuovere l'apprendimento cooperativo e il dialogo attraverso le attività di gruppo e il confronto dei diversi punti di vista.</p> <p><b>PROGETTARE</b></p> <p>Valorizzare l'operatività e la creatività attraverso l'inserimento in modo attivo e consapevole nel lavoro di gruppo.</p> <p><b>RISOLVERE PROBLEMI</b></p> <p>Radicare le conoscenze astratte su elementi concreti di esperienza attraverso la risoluzione di problemi, affrontando le situazioni, formulando ipotesi e trovando possibili soluzioni.</p> <p><b>ACQUISIRE ED INTERPRETARE LE INFORMAZIONI</b></p>

	<p>Organizzare il proprio apprendimento individuando, scegliendo ed utilizzando varie fonti e varie modalità di informazione e formazione attraverso la ricerca, lo studio e la rielaborazione.</p> <p>COMUNICARE</p> <p>Saper interagire in gruppo, comprendendo i diversi punti di vista, valorizzando le proprie capacità, gestendo la conflittualità, contribuendo all'apprendimento comune e alla realizzazione delle attività collettive.</p> <p>COLLABORARE E PARTECIPARE</p> <p>Promuovere l'apprendimento cooperativo, il confronto e il dialogo.</p> <p>AGIRE IN MODO AUTONOMO E RESPONSABILE</p> <p>Sapersi inserire in modo attivo e consapevole nel gruppo di lavoro, ritagliandosi un compito specifico e contribuendo al lavoro comune.</p>
<b>Discipline coinvolte:</b>	<p>Atletica Leggera campestre e su pista</p> <p>Pallamano, Pallavolo, Beach Volley, Pallacanestro, Calcio a 5, Calcio a 7, Calcio a 11, Equitazione</p> <p>Tiro con l'Arco, Vela</p> <p>Triathlon/Duathlon</p> <p>Trekking ed Escursionismo</p> <p>Nuoto</p> <p>Orienteering</p>

<b>Modalità di realizzazione e fasi di svolgimento:</b>	La prima fase prevede la preparazione atletica alla Corsa Campestre; si proseguirà con i tornei di Calcio e Pallavolo tra classi. In seguito si continuerà secondo quanto indicato dalle Circolari Ministeriali di attuazione dei Campionati Studenteschi attraverso fasi di istituto, fasi provinciali e regionali.
<b>Destinatari:</b>	Alunni, ex alunni, docenti di Scienze Motorie e di altre discipline, insegnanti di sostegno, educatori, operatori, genitori, personale ATA.
<b>Soggetti coinvolti:</b>	Alunni, ex alunni, docenti di Scienze Motorie e di altre discipline, insegnanti di sostegno, educatori, operatori, genitori, personale ATA.
<b>Risorse professionali:</b>	Gli insegnanti di Scienze Motorie dell'Istituto Minuto che collaboreranno all'iniziativa, i tecnici federali affiliati alle discipline sportive della Canoa, della Vela, del Tiro con l'arco, del Triathlon/Duathlon, del Trekking/Escursionismo.
<b>Risorse strumentali:</b>	Le strutture sportive dell'Istituto Minuto e strutture limitrofe che potranno gratuitamente ospitare alcune fasi del progetto.
<b>Risorse finanziarie:</b>	<p>I docenti di Scienze Motorie che aderiranno al progetto saranno finanziati direttamente dal Ministero con fondi dedicati.</p> <p>E' previsto il supporto di personale esperto per la Canoa con una spesa di circa 1.500 € con risorse da definire.</p> <p>Coinvolgimento della Segreteria per attività di supporto organizzativo ed informativo.</p>

	Coinvolgimento dei collaboratori scolastici per la durata delle attività sportive del progetto.
<b>Ore di insegnamento di personale interno:</b>	Presumibilmente circa 100 ore.
<b>Ore di coordinamento e progettazione:</b>	20 ore, compreso il coordinamento con l'Ufficio Scolastico e le altre Istituzioni scolastiche territoriali in ogni fase del progetto.
<b>Personale esterno autorizzato:</b>	Istruttori Federali per corsi specifici.
<b>Personale ATA coinvolto:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ personale di segreteria</li> <li>➤ personale tecnico secondo necessità (es. trasporto convittori)</li> <li>➤ collaboratori scolastici secondo l'orario previsto del Gruppo Sportivo per circa sei ore alla settimana</li> </ul>
<b>Attrezzature:</b>	Quelle esistenti nelle strutture sportive dell'Istituto o nelle strutture eventualmente ospitanti il progetto.
<b>Materiali di consumo:</b>	Magliette con il logo del nostro istituto per le competizioni sportive, per una spesa di circa 300 €. Medaglie, targhe per premiazioni alunni, per una spesa di circa 200 €.
<b>Tempi e durata:</b>	Nell'arco dell'anno scolastico, indicativamente da novembre a fine maggio.
<b>Metodologia:</b>	Lezioni frontali a gruppi e individuali, didattica laboratoriale, learning by doing, apprendimento cooperativo, peer learning e peer tutoring.



<b>Risultati attesi/prodotti:</b>	Partecipazione numerosa con provenienza da un alto numero di classi dell'Istituto con la partecipazione a più discipline sportive.
<b>Modalità di monitoraggio e valutazione:</b>	in itinere, con raccolta di dati numerici relativi alla partecipazione e alla frequenza e loro trasmissione alla Dirigenza  finale da presentare al Collegio dei Docenti di giugno 2018, in cui verranno valutati i risultati ottenuti da parte degli alunni, anche in riferimento alle competenze attivate.

**Luogo e data**

**Firma del referente/responsabile del progetto**

**Massa, 08/11/2019**



