

## **Evento serale Concorso “A tavola con il diabete”:**

in occasione del World Diabetes Day, il giorno 12 novembre 2021, presso la sala pranzo del nostro istituto, si è svolta la cena degustazione del menù vincitore “Il Menù della salute”, preparato da studenti e docenti della classe 5C cucina. La classe è stata premiata dalle Dott.Sse Mori e Gregori del Centro Diabetologico di Massa e Carrara.

Una serata all’insegna del buon gusto senza rinunciare alla salute.

Entrée musicale con il coro del Liceo F.Palma diretto dal Prof.Biancalana che ha intrattenuto gli ospiti, assieme alla nostra Dirigente Silvia Bennati, tra cui diversi colleghi ed ex colleghi del Plesso e l’ex presidente della Regione Toscana Enrico Rossi.

Un ringraziamento speciale ai nostri alunni di 5A accoglienza, seguiti dalla Prof.ssa Lorenzani e gli alunni della 4B sala, seguiti dal Prof.Andreoli, per l’ottimo servizio.

...alcuni momenti della serata...



...preparativi dalla cucina e dalla sala pranzo...





Entrée musicale con il coro del Liceo F.Palma di Massa



Presentazione dell'antipasto: *Triglia, finocchi e topinambur*



Presentazione del primo piatto: *Zuppa di canellini, farro della Garfagnana I.G.P, calamari arrostiti e chips di cavolo nero*



Presentazione del secondo piatto: *Rollata di faraona alle castagne, purea di zucca al forno, sedano rapa e carciofi croccanti*



Presentazione del dessert: *Autunno in Lunigiana*

## La premiazione degli alunni della classe 5C cucina!!!

